

Jornal



LONDRINA

Junho/Julho 2022



MATADORES



BOCA JURIS

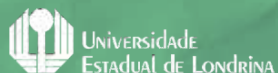
**Termina o Torneio Interjustiça
com os campeões Boca Juris, na categoria livre;
e Matadores, na master**

**Subseção realiza
Feira das Profissões
e recebe cerca de
160 estudantes**

**Advogados
analisam alterações
no Estatuto
da Advocacia**

**Coral
de Londrina
está aberto a
novas vozes**

**PÓS-GRADUAÇÃO
LATO-SENSU EM DIREITO**



**inscrições
segundo
semestre**

- Direito do Estado
Constitucional - Administrativo - Tributário
- Direito Civil e Processo Civil
- Direito Empresarial Aplicado
a Era Digital

**Inscrições a partir
de SETEMBRO**

- Direito Previdenciário
- Direito e Processo Penal
- Direito de Família e Sucessões
- Filosofia Política
e Jurídica

inscrições pelo site:
www.uel.br/propg/portalnovo

mais informações:
(43) 3371-4315 ou
www.uel.br/secpos/cesa

TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA NO ENSINO DE DIREITO

Corpo Docente: Professores Doutores, Mestres e Especialistas da UEL/UFPR/UFMG/PUC-SP/UFSC/FGV-SP

SITES PARA ADVOCACIA

MELHORE SUA COMUNICAÇÃO
COM SEUS CLIENTES.

Oferecendo mais profissionalismo
e credibilidade ao seu escritório!

ATRAVÉS DO
CONVÊNIO



Valores a
partir de

R\$ **53**,90
Mensais

SOLICITE ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO:

www.juris.marketing

☎ (41) 9.9178.9213

☎ (41) 3668.8127

✉ COMERCIAL@JURIS.MARKETING





GESTÃO 2022/2024

• PRESIDENTE

Nelson Sahyun Junior

• VICE-PRESIDENTE

Sania Stefani

• SECRETÁRIO-GERAL

José Carlos Mancini Junior

• SECRETÁRIA-ADJUNTA

Caroline Thon

• TESOUREIRO

Francisco Luís Hipólito Galli

• DIRETOR DE PRERROGATIVAS

Geovanei Leal Bandeira

• CONSELHO FEDERAL

Artur Piancastelli

• CONSELHO ESTADUAL

Eliton Araujo Carneiro

José Carlos Vieira

Leidiane Cintya Azeredo

Maria Lucilda Santos

Mario Sérgio Dias Xavier

Solange Rodrigues de Souza

Vânia Regina Silveira Queiroz

• CAIXA DE ASSISTÊNCIA

Edmeire Aoki Sugeta - Diretora

Fabiano Nakamoto - Delegado

• CONSELHO EDITORIAL:

José Carlos Mancini,

Sania Stefani e Caroline Thon.

• EXPEDIENTE

Boletim Informativo da Ordem dos Advogados do Brasil
Subseção Londrina/PR

R. Parigot de Souza, 311 - CEP. 86010-904

Londrina/PR - (43) 3294 5900 - londrina@oabpr.org.br

Redação e Edição: Máxima Comunicação

Jornalista Responsável:

Benê Bianchi (MTb 2621) - (43) 3339 7199

Fotografia: Jonas Pereira

Projeto Gráfico:

Boletim Informativo Comunicação Institucional

Comercialização e Diagramação:

Boletim Informativo Comunicação Institucional

(41) 3668-8127/9.9111.5717

Email: comercial@boletim.jor.br

Site: www.boletim.jor.br

Tiragem: 8.034 eletronicamente.

Distribuição dirigida e gratuita.

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus subscritores.

MAIS PRATICIDADE PARA VOCÊ!

Para ter acesso ao Jornal,
basta apontar a câmera do
seu celular ou o leitor
de QR Code para esta imagem



**FIQUE
ATENTO**

Plantão de Prerrogativas

Atendimento 24 horas - (43) 9.9949-5961

Médico de Família - Agende sua consulta: (43) 3374.8300

Conheça os benefícios da CAA-PR

<https://www.caapr.org.br/beneficios/>

A lcançado o sexto mês da presente gestão, pode-se já concluir que as ações organizadas pela OAB Subseção Londrina e por suas comissões merecem grande destaque e relevância, eis que coabitam desde o impulso pela prática esportiva dos advogados à atenção aos ainda jovens, estudantes do ensino médio das escolas públicas da região que estiveram na nossa sede, participando do evento nominado Feira de Profissões, idealizado e realizado pela Comissão de Direito do Trabalho.

De fato, o mês de junho reuniu grandes eventos e dentre estes, conforme acima já mencionados, merece destaque a realização do Campeonato Inter-

justiça que já alcança sua VII edição, evento organizado pela comissão de Esportes e Bem-Estar da Subseção, o qual reuniu mais de 300 advogados, servidores do Poder Judiciário, além de Magistrados, integrantes do Ministério Público Estadual e Federal, Policiais Civil, Penais e integrantes da Guarda Municipal.

De outro lado, o relevante evento realizado pela comissão de Direito do Trabalho, nominado Feira das Profissões, reuniu estudantes do ensino médio de escolas públicas da região, aos quais foram ministradas rápidas palestras de expoentes das mais variadas profissões, tendo por objetivo final conferir aos estudantes do ensino médio maio-

res condições e conhecimentos para poderem atravessar esse momento difícil e de definição de suas vidas.

Ademais, as entrevistas com os representantes de Comarca seguem trazendo clareza e integração a todos os advogados que atuam na circunscrição da OAB, Subseção Londrina. Em mesmo sentido, há ainda nesta edição esclarecimentos acerca da imprescindibilidade do trabalho exercido por umas das principais comissões da OAB- Londrina, a Comissão de Direitos Humanos.

Esperamos que desfrutem e bem aproveitem todas as informações aqui relacionadas.

Boa leitura!

A diretoria

Olá, advogados e advogadas,

Não é de hoje que a OAB Londrina tem feito um trabalho incansável para levar o máximo de informações até você! São vários os nossos canais, atualmente: site, Instagram, Facebook, WhatsApp, Telegram, Youtube e jornais digitais. Além disso, praticamente todas as nossas comissões possuem mídias sociais próprias e mantemos também um trabalho de e-mail marketing com todos os profissionais que estão inscritos em nossa Subseção.

Se você ainda não acessou ou ainda não nos segue nas redes sociais, não perca mais tempo!



ACESSE NOSSOS CANAIS E SE MANTENHA INFORMADO:





As principais alterações no Estatuto da Advocacia trazidas pela Lei 14.365/2022

A Lei 8.906/94 (Estatuto da Advocacia e a OAB) regulamenta toda a atividade da advocacia nacional, estabelecendo importantes parâmetros relativos aos direitos dos advogados, inscrição na OAB, sociedade de advogados, honorários advocatícios, infrações disciplinares etc. Recentemente sobreveio a Lei 14.365/2022 que operou relevantes alterações na lei citada, além de modificações nos Códigos de Processo Civil e Processo Penal, merecendo destaque neste breve ensaio ao

menos quatro delas diante do impacto que desempenha no dia a dia da advocacia.

A primeira mudança figura como adaptação à nova realidade forense, pois permitirá ao advogado sustentar oralmente nos recursos interpostos contra decisões monocráticas. A mudança é essencial em razão do aumento de decisões individuais no âmbito dos Tribunais Superiores, garantindo-se aos profissionais o uso da palavra para formação do convencimento dos julgadores (art. 7º, § 2º-B, I a VI).

A segunda alteração diz respeito à quantidade de pena da infração penal de violação a direito e prerrogativas profissionais. O crime em exame foi incorporado no cenário jurídico em 2019, por meio da lei de abuso de autoridade, tratando-se de conquista da advocacia

contra autoridades públicas que desrespeitam a atuação dos advogados. Com isso, o delito recebe maior gravidade no ordenamento jurídico e a restrição a determinados acordos penais (art. 7º-B).

A terceira novidade ampliou o alcance da prerrogativa do uso da palavra “pela ordem” (art. 7º, X), para o fim de expressamente prever o seu alcance também para qualquer tribunal administrativo, abrangidos os órgãos de deliberação coletiva da Administração Pública ou Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI).

Por fim, ainda que não seja uma modificação específica no Estatuto da Advocacia, a quarta inovação é considerada por muitos como uma vitória da advocacia criminal e merece ser destacada. Isso porque garantiu tratamento isonômico entre os

advogados que exercem o seu múnus na seara cível e penal, pois acrescentou dispositivo no Código de Processo Penal (art. 798-A), o qual determina a suspensão do curso do prazo processual nos dias compreendidos entre 20 de dezembro e 20 de janeiro, período este em que fica vedada a realização de audiências e de sessões de julgamento, exceto nas hipóteses que envolvam réus presos, procedimentos da Lei 11.340/2006 e medidas urgentes, precedida de decisão fundamentada (art. 798-A, I, II e III, CPP).

É importante salientar que alguns dispositivos foram vetados pelo Presidente da República, cabendo agora a deliberação pelo Congresso Nacional, existindo especial interesse na parte que aborda maior detalhamento nas buscas e apreensões nos escritórios de advocacia.

Portanto, as mudanças no Estatuto da Advocacia ampliam direitos da advocacia, representando importante conquista para toda a sociedade.

**ALFEU
BRASSAROTO
JUNIOR,**
Advogado
Criminalista



**RAFAEL
JUNIOR
SOARES,**
Advogado
Criminalista



**EaD
100% online**

**CIÊNCIAS CONTÁBEIS
para advogados**

GRADUAÇÃO EM 03 ANOS



**FACULDADES
LONDRINA**

INSCRIÇÕES ABERTAS!

☎ 43 99986-8541

EMERGÊNCIAS PELA ÓTICA JURÍDICA

O advogado Henrique Manoel Alves, que atua como Conselheiro Efetivo do Conselho Regional de Enfermagem de Santa Catarina, especialista em Direito Médico e da Saúde e professor de pós-graduação em Direito Médico, participou, como convidado, da reunião da Comissão de Direito da Saúde da OAB-Londrina dia 31 de maio. Alves abordou o tema “As Emergências Vistas pela Ótica Jurídica”.

COMISSÃO ELEITORAL

A OAB-Londrina esteve representada, por meio de conselheiro e membro da Comissão de Direito Político e Eleitoral da OAB-Londrina, Arthur Strozzi, no debate “Fake News e Eleições”, promovido pela Rede Lume e Rádio UEL. O debate foi realizado no dia 7 de junho e contou ainda com a participação do juiz da 41ª Zona Eleitoral de Londrina, Maurício Boer; do jornalista especializado em política Fábio Silveira; e da jornalista mestra em ciência da informação Ana Paula Nascimento.

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

O juiz federal e professor convidado de pós-graduação da Universidade Estadual de Londrina e da PUC-PR, Márcio Augusto Nascimento, participou como palestrante da reunião temática da Comissão de Direito Previdenciário, dia 9 de junho. O palestrante abordou o tema “Prática Judicial em benefícios previdenciários e assistenciais sob a perspectiva do mandado de segurança”.

ALMOÇO DA ADVOCACIA

Em maio, o Almoço da Advocacia aconteceu no dia 27, no Recanto Dá Licença, com direito, é claro, a bolo para os aniversariantes, como acontece em todas as edições.



DESAFIOS DO COMPLIANCE NO AGRONEGÓCIO

Com organização da comissão de Compliance da OAB-Londrina, a entidade realizou o bate-papo com a advogada Jéssica Fernandes, no dia 24 de maio, na sede Histórica (Edifício Tuparandi).

LEIS DOS DISTRATOS

A comissão de Direito Imobiliário e Urbanístico da OAB-Londrina recebeu convidada na reunião do dia 8 de junho. A advogada Rosângela Favarin, especialista em Direito Imobiliário e Urbanístico, proferiu palestra sobre Leis dos Distratos - 13.786, com debate sobre aplicação pela jurisprudência a partir do TJ/SP.



REFLEXOS TRIBUTÁRIOS E IMOBILIÁRIOS NAS RELAÇÕES FAMILIARES

As comissões de Direito das Famílias, Direito Tributário e de Direito Imobiliário e Urbanístico da OAB-Londrina realizaram a palestra “Reflexos Tributários e Imobiliários nas Relações Familiares: Divórcio e Inventário”, dia 14. Para discutir o tema, participaram quatro convidados: a procuradora do Estado do Paraná, chefe da Procuradoria de Sucessões PGE, Izabella Maria Medeiros e Araújo Pinto; o advogado, professor e autor de obras jurídicas Pablo Arruda; o advogado Clayton Rodrigues, membro da comissão de Direito Imobiliário e Urbanístico da OAB-Londrina; e o também advogado Gabriel de Pinho Rodrigues.

LEIS DE USO E OCUPAÇÃO DE SOLO



O diretor presidente do Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano de Londrina (IPPUL), Tadeu Felismino, foi o convidado da Comissão de Direito Imobiliário e Urbanístico para falar sobre “Projetos de Lei de Uso e Ocupação do Solo e Lei de Parcelamento de Londrina”. Reunião realizada dia 20 de junho.

SMART CONTRACTS



Para desvendar um pouco os smart contracts, realidade cada vez mais presente, a comissão de Direito do Consumidor realizou reunião aberta com o advogado e professor José Faleiros, dia 21 de junho. Os smart contracts, de uma forma resumida, são a formalização de compromissos de forma digital.

São escritos por programas de computador e executados automaticamente quando certos termos e condições previamente definidos são preenchidos, sem a necessidade de um intermediário para garantir a execução.

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Para falar sobre “Conflito de Leis e Tratados Internacionais: Respeito à Legislação e Soberania Nacional”, a comissão de Relações Internacionais da OAB-Londrina realizou um evento online, dia 21 de junho, com o advogado Antonio Carlos Ribeiro Filho e o empresário Luciano Couto.



CEJUSC E MEDIAÇÃO

O tema Cejusc e Mediação: um panorama da Comarca de Londrina foi abordado pela convidada das comissões de Mediação e Arbitragem e de Direito das Famílias Cláudia Catafesta, em evento realizado dia 28 de junho. Cláudia é juíza de Direito da Vara de Adolescentes em Conflito com a Lei de Londrina e Coordenadora do CEJUSC.



✓ Simpósio de Direito Previdenciário

O evento, realizado pela OAB-Londrina em parceria com o Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, está

marcado para os dias 22 e 23 de julho. A cerimônia de abertura será 15 horas do dia 22, seguida de palestra de abertura com Adriane Bramante de Castro Ladenthin, que falará sobre “Aposentadoria especial na IN 128: melhorou ou piorou?” A ampla programação pode ser conferida no site <https://www.ibdp.org.br/eventos/xxxv-simposio-de-direito-previdenciario-londrina-pr-presencial/>, onde também os interessados devem fazer suas inscrições.

✓ Encontro do Núcleo Jovem

O XVI Encontro da Jovem Advocacia de Londrina e Região está marcado para os dias 30 e 31 de agosto e 1 de setembro. A festa de encerramento será em 3 de setembro. Em breve, mais informações.

✓ Baile do Rubi

Este ninguém pode perder. Depois de dois anos sem o esperado e tradicional evento em que os protagonistas são os advogados e advogadas, o Baile do Rubi deste ano promete! E está sendo cuidadosamente preparado. O Baile será no Villa Planalto, no dia 19 de agosto.

**Anuncie
em nossas
mídias**



✓ **Jornal Digital** ✓ **Telegram**
✓ **Banner Site/Informe**

Solicite nossa proposta:

41. 9.9111-5717 | comercial@boletim.jor.br

**CERTIFICADO DIGITAL
EMITIDO NA HORA**

Certificado Digital A3 por Videoconferência (reaproveitando seu Token)
Ou Presencial (Emitido na Hora e sem precisar agendar)
É na Garcia Certificadora Digital



• Uma comissão atenta à defesa dos Direitos Humanos

Agda Fernanda Pietro Santana é a coordenadora da Comissão de Defesa dos Direitos Humanos da OAB -Londrina pela segunda vez. Formada pela Universidade Norte do Paraná em 2007, é pós-graduada pela Universidade Estadual de Londrina e Escola Superior do Ministério Público do Estado do Paraná. Atuou, pela primeira vez como coordenadora da comissão, em 2013, e retornou ao posto no final do ano de 2020.

Como conheceu o trabalho da comissão?

No ano de 2012, fui convidada por colegas que atuavam na Comissão à época, tive interesse e afinidade com o tema e acabei me engajando. Permaneci pelo período de três anos e por motivos particulares desliguei-me, retornando, novamente, por convite da diretoria da OAB no final do ano de 2020.

Qual o papel da comissão no contexto da entidade e da comunidade?

A comissão tem como finalidade essencial pugnar a aplicação das normas e diretrizes dos direitos humanos e garantias fundamentais, assessorando a subseção de Londrina da Ordem dos Advogados na atuação sobre o tema. Atua em questões envolvendo violações de direitos humanos juntamente com autoridades públicas, realizando acompanhamentos in loco e instaurando procedimentos para apuração de fatos. A comissão atua também em demandas educacionais e trabalhos voltados à repressão de prática de atos que violam os direitos do cidadão. Realizamos ainda ações com o objetivo de cumprir as metas do Pacto Global em que a OAB encontra-se inserida.

Como é a rotina de trabalho de seus membros?

A comissão realiza reuniões ordinárias mensalmente para discutir sobre denúncias recebidas, deliberar sobre a divisão dos trabalhos, participação e criação de projetos. Caso necessário, os membros se reúnem para deliberar sobre questões pontuais, presencial ou virtualmente, interagindo, constantemente, através das ferramentas virtuais.

Qual o planejamento de trabalho para o primeiro ano de atividades?

A comissão tem participado de diversos projetos, juntamente com o Ministério Público Estadual, Defensoria Pública, Polícia Militar, Universidade Estadual de Londrina dentre outras entidades, com o objetivo de realizar atividades focadas na prevenção e auxílio da comunidade londrinense e região. Planejamos a realização de eventos, com o auxílio de colegas de outras comissões, a fim de fortalecer o trabalho e interagir com as comissões desta subseção.



Como vocês se organizaram para otimizar o trabalho da comissão?

Nas reuniões deliberamos sobre a divisão dos trabalhos para que todos possam participar de forma efetiva e não haja sobrecarga de atividades aos membros integrantes. Utilizamos ferramentas virtuais para agilizar e pontuar demandas necessárias. A comissão dispõe de página no instagram para divulgar suas publicações e projetos, dando assim visibilidade de nossa atuação a temas relevantes.

• Meio Ambiente: uma comissão atuante em órgãos municipais e estaduais

Advogada desde 2009, Roberta Queiroz tem uma forte ligação com a área ambiental e é a coordenadora da comissão de Direito Ambiental da OAB -Londrina. Ela possui especialização em “Direito Ambiental” pela UFPR, com extensão em “Mediação e Gestão de Conflitos Ambientais” realizada na região da Bavária-Alemanha (2011) e especialização em “Economia do Meio Ambiente” pela UEL (2015).

Atuou como chefe-regional de Londrina da Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Hídricos do Paraná (2015-2016), atual SEDEST, dialogando políticas públicas ambientais com 95 municípios da região Norte e Norte Pioneiro do estado; foi secretária municipal do Ambiente de Londrina, colaborando especialmente na implantação do Licenciamento Ambiental Municipal (2017-2018); Assessora de Políticas Sustentáveis e Integração

Metropolitana no Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano de Londrina – IPPUL (2019-2020), trabalhando a Agenda 2030 dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável-ODS, bem como os projetos decorrentes de parcerias internacionais.

E ainda integrou as comitativas brasileiras no lançamento mundial da Norma ISO 37.101 destinada a “Cidades Sustentáveis”, realizada em Hangzhou-China (2017); na “23ª Conferência das Partes (COP23) da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança Climática (UNFCCC), realizada em Bonn-Alemanha (2017); e na “14ª Conferência das Partes (COP14) da Convenção das Nações Unidas para a Biodiversidade”, realizada em Sharm El-Sheikh-Egito (2018). Atualmente está na Secretaria Municipal de Assuntos Jurídicos do Município de Cambé.

Desde quando é voluntária na OAB-Londrina?

Minha trajetória profissional tem por origem a atuação de representante da OAB-Londrina. Passei a integrar a Comissão de Direito Ambiental em 2011, ainda na Sede do Ed. Tuparandi. Assumi a coordenação pela primeira vez em 2012, na gestão do dinâmico Dr. Elizandro Pellin, oportunidade em que assumi a representação da entidade no Conselho Municipal do Meio Ambiente de Londrina-CONSEMMA.

Em 2015, gestão do criativo Dr. Arthur Piancastelli, assumi a coordenação da comissão e a presidência do CONSEMMA. Através da credibilidade e relevância da instituição, por meio da atuação da comissão, à época numerosa, atuante e comprometida, colocamos a entidade em posição de destaque perante o órgão, galgando à garantia legal de cadeira permanente no Conselho. Através desta atuação voluntária de interesse público no Conselho, realçada pelo prestígio de representar a OAB, iniciei minha trajetória profissional e alcei voos que nem imaginava.

Neste ano, em confiança e respeito ao empático Dr. Nelson Sahyun Junior e toda sua diretoria, assumo novamente a comissão, em conjunto ao vice-coor-

denador Dr. Danilo Trajino, com a missão de fomentá-la no período pós-pandêmico, angariando novos membros e estrutura para exercer com a estirpe necessária, as demandas de representação desta distinta instituição.

Como conheceu o trabalho da Comissão?

A OAB faz parte da minha história de vida. Minha mãe, Dra. Vânia Regina Silveira Queiroz, atua na instituição há mais de 20 anos, sendo a primeira mulher a assumir a Presidência da Subseção Londrina, feito que muito me orgulha e admira. Desde criança frequento os ambientes da entidade. Quando recém-formada, buscando me inserir no cenário do diálogo ambiental no contexto da cidade, minha mãe me apresentou a comissão. Ela comentou que estavam aparecendo várias demandas envolvendo a comissão e que precisavam fomentar novos membros para atender as solicitações. Assim, me inscrevi na comissão e passei a atuar ativamente nela, colaborando na emissão de pareceres de projetos do Legislativo, participando de reuniões temáticas envolvendo diversos atores, tais como entidades de classe, órgãos municipais, MP, entre outros.

Em regra, as comissões são compostas por uma diversidade de advogados que dialogam seu tema central com diversas áreas, ampliando ainda mais o conhecimento. Neste ambiente de discussão, estudo, aprendizado e representação institucional, desenvolvi práticas e habilidades para o meu desenvolvimento pessoal e profissional, que me proporcionaram diversas oportunidades.

Qual o papel da comissão no contexto da entidade e da comunidade?

A OAB é uma das instituições de maior credibilidade no contexto da sociedade, o que gera diversas demandas de representação e manifestação da entidade perante fatos, acontecimentos e especialmente por solicitação dos Poderes Executivo e Legislativo. Neste contexto, a Comissão de Direito Ambiental acumula grande demanda de atividades decorrentes da instituição, já que o tema ambiental é transversal e dialoga com muitas áreas.

Atualmente a Comissão tem representação em diversos Conselhos e Comitês de Políticas Públicas, com atribuições normativa, consultiva, deliberativa e fiscalizadora, onde atuam diversos atores, com interesses distintos, em busca de um “consenso” para colaborar com a administração pública no direcionamento das políticas e também na aplicação de recursos. São órgãos paritários entre poder público de sociedade civil, com representação de entidades de classe, associações, cooperativas, coletivos, setor produtivo, ONG’s, instituições de ensino e pesquisa, etc..

O CONSEMMA, por exemplo, onde a OAB possui cadeira permanente, é o órgão que traça além das prioridades políticas, também as diretrizes para aplicação dos recursos do Fundo Municipal do Meio Ambiente-FMMA, trazendo um coeficiente de responsabilidade ainda maior. O Conselho funciona como segunda instância de julgamento de recursos administrativos municipais, atuando através da Câmara Técnica Jurídica, que é aberta a colaboradores externos e se apresenta como uma grande oportunidade para a prática do direito ambiental.

A Comissão integra também o Conselho Municipal de Transporte de Londrina, ainda em fase de implantação e operacionalização, mas com crescente demanda, cujos colaboradores da área jurídica têm papel fundamental neste processo.

Para além do município, a comissão integra dois Comitês de Bacias Hidrográficas-CBH que discutem a disponibilidade quantitativa e qualitativa dos recursos hídricos para abastecimento público, captação industrial, agropecuária, geração de energia, turismo, esportes, tratamento de efluentes, entre outros temas.

Em âmbito estadual, a comissão tem representação no CBH do Rio Tibagi, manancial de abastecimento público de 53 municípios. Atualmente os trabalhos envolvem a implantação do Plano de Bacia, incluindo a revisão do enquadramento dos corpos hídricos e o desafio de ajustar, em conjunto com outros atores, os arranjos institucionais e legais para realização da cobrança pelo uso da água no estado do Paraná.

No âmbito federal integramos o CBH do Rio Paranapanema, divisa dos estados do Paraná e São Paulo, envolvendo três CBH’s do Paraná (Piraponema, Tibagi e Norte Pioneiro) e três de São Paulo (Baixo, Médio e Alto Paranapanema), abastecendo uma população de mais de 1,5 milhão de habitantes. As atividades do CBH Paranapanema tem como enfoque a integração das políticas, atividades e projetos para manutenção e melhoria da gestão hídrica interestadual.

Referidas atividades colocam a OAB em um cenário para além do advogado, cumprindo sua função social como entidade, sempre velando pela legalidade e eficiência.

Qual a importância dessa comissão para a advocacia?

Os conflitos envolvendo questões ambientais são rotineiros, o apelo da sustentabilidade é crescente e irreversível, e todas essas crises e tendências geram oportunidade de mercado, especialmente para a



advocacia.

Como vocês se organizam para otimizar o trabalho da comissão?

Atualmente, considerando o período pós-pandêmico, estamos com número reduzido de membros e buscando atrair novos interessados para colaborar nas atividades, que não são poucas. Realizamos reuniões ordinárias da comissão para discutirmos os temas demandados pela Diretoria da Subseção ou os colocados à apreciação dos membros representantes da instituição nos órgãos externos, para assertividade dos encaminhamentos pertinentes. Os trabalhos são desenvolvidos conforme a disponibilidade de cada membro. Discutimos os temas, dividimos as tarefas, definimos prazos e nos reunimos, extraordinariamente caso necessário, para fechamento do objeto. Conforme as demandas se apresentam, temos períodos de maior e menor intensidade de trabalho.

Qual o planejamento de trabalho para o primeiro ano de atividades?

Como estamos com pouquíssimos membros, e a quantidade de trabalho é intensa, os trabalhos de “rotina” têm consumido a disponibilidade dos integrantes, não nos permitindo, por enquanto, traçar um planejamento de médio prazo como gostaríamos, fomentando eventos e reuniões temáticas com convidados. Acreditamos que com a divulgação da comissão e a relevância do tema, possamos angariar mais entusiastas do Direito Ambiental para se unirem ao time da comissão e somarem esforços no desenvolvimento da sustentabilidade. Fica aqui nosso convite!

Carlos Renato Cunha

Com uma ampla experiência em trabalhos na Ordem, o advogado Carlos Renato Cunha assumiu a função de conselheiro da Subseção pela primeira vez no início da atual gestão. Ele se formou em Direito em 2003, pela Universidade Estadual de Londrina e desde 2006 integra comissões da casa. Ingressou como membro da comissão da Advocacia Pública, da qual foi coordenador de 2019 a 2021; e também continua membro da Comissão de Direito Tributário, que integra há vários anos.

Cunha é especialista em Direito Tributário pelo IBET (2005) e em Planejamento Tributário e Operações Societárias pela FBT (2015); mestre (2010) e doutor (2019) em Direito do Estado pela UFPR; é advogado público de carreira, ocupante do cargo de Procurador do Município de Londrina desde 2004, atuando também na advocacia privada. Sua área de atuação principal é o Direito Tributário, em que atua também como docente, na graduação da PUCPR e das Faculdades Londrina, como professor convidado em cursos de especialização em diversas instituições e no mestrado em Direito, Sociedade e Tecnologias das Faculdades Londrina.

Abaixo, ele fala um pouco sobre seu novo desafio.

Como você vê o papel do Conselho da Subseção?

A relevância do Conselho da Subseção, como reflexo regional dos papéis do Conselho Seccional e Federal da OAB, é enorme. Com membros eleitos pelos pares, a esse órgão compete, no âmbito de seu território, dar cumprimento às finalidades da OAB, na defesa, representação e disciplina dos advogados e defender a Constituição e demais valores republicanos e humanos a que alude o Estatuto da Advocacia e da OAB. É um órgão colegiado formado por colegas com visões e opiniões diferentes, o que permite, no cumprimento de suas missões legais, um amplo debate democrático.

Como pretende atuar?

Atuo, no papel de conselheiro, com a mesma intensidade e seriedade que emprego na advocacia pública e privada há quase dezenove anos. Como disse, considero que assumir essa missão é uma honra. Acrescento que é, também, uma grande responsabilidade, para a qual buscarei estar à altura durante o triênio.



Como avalia essa integração promovida pela atual gestão, que trouxe renovação e diversidade para o Conselho?

A diversidade notável do Conselho da OAB Londrina enriquece o debate, como mencionei. É muito bom fazer parte dessa equipe formada por advogados e advogadas das mais diversas áreas de atuação profissional, de idades e tempos de profissão diferentes e com diferentes visões de mundo. Vejo que isso traz riqueza, representatividade e legitimidade às decisões colegiadas.

Fabio Willian Maciel

O conselheiro Fabio Willian Maciel é graduado pela Universidade Estadual de Londrina (2012), tem especialização em Direito Civil e Empresarial, Direito de Família e Sucessões e em Direito e Negócios Imobiliários, todas pela Faculdade Damásio. Atualmente, atua nas áreas cível, trabalhista e imobiliária.

Ele iniciou sua jornada como voluntário da Subseção em 2016 e já foi coordenador da Comissão de Estágio e Exame de Ordem (2019-2020), secretário-geral da comissão de Defesa das Prerrogativas (2017-2019) e da Comissão de Direito da Pessoa Idosa (2020-2021); secretário adjunto na Comissão de Direito do Trabalho (2016/2017) e vice-coordenador da mesma comissão (2018-2020), membro da extinta comissão da Advocacia Dativa. E ainda: integrou o Núcleo Jovem (onde iniciou suas participações dentro da OAB e foi coordenador do projeto “OAB vai à Escola” (em 2016).

Esta é sua segunda gestão como conselheiro. Que avaliação faz dos trabalhos realizados na gestão anterior? O que muda na sua atuação nesta gestão?

Sim, este é o meu segundo mandato como conselheiro. Vejo que cada gestão tem as suas



peculiaridades. No meu caso, além da honra de poder integrar o conselho da subseção e o reconhecimento do trabalho realizado na OAB, percebi a grande quantidade de demanda de todos os tipos que a nossa classe apresenta, em especial, as dificuldades no exercício da profissão junto ao Judiciário e autoridades policiais, além do surpreendente número de representações disciplinares contra advogados. O que muda nessa nova gestão é a experiência adquirida na gestão anterior, possibilitando uma atuação mais dinâmica junto ao conselho, comissões e com a advocacia como um todo.

Como você vê o papel do Conselho da Subseção?

De extrema importância, tanto para a análise de admissibilidade/prosseguimento das representações disciplinares quanto para auxiliar as decisões da nossa diretoria e representar os anseios dos advogados da nossa subseção.

Como vem atuando?

Atuo com a mesma animação que tive no primeiro mandato e espero representar da melhor forma possível os advogados da subseção, deixando registrado aqui que fico à disposição de cada

advogado para apresentar as demandas dos nossos colegas junto à diretoria e ao conselho da nossa subseção.

Como avalia essa integração promovida pela atual gestão, que trouxe renovação e diversidade para o Conselho?

Entendo que o conselho deve ser formado por advogados que realmente exercem a advocacia, justamente para conhecerem a realidade da nossa profissão e as demandas da nossa classe. O atual conselho possui uma grande diversidade, conferindo grande representatividade dos mais variados segmentos da advocacia, seja por área de atuação, tempo de advocacia, gênero, etc. Entendo como muito positivo para a OAB e para a nossa classe como um todo.

Produtividade do Conselho:

Abaixo, a produtividade do Conselho da Subseção de março a maio:

Março: 5 processos analisados

Abril: 8 processos analisados

Maior: 11 processos analisados.

Conselheira Estadual – Vânia Regina Queiroz

A advogada Vânia Regina Queiroz é uma das lideranças femininas de grande destaque no Paraná e contribui com a Ordem há mais de 20 anos. Está em seu segundo mandato – não consecutivo – como Conselheira Estadual, sendo a única representante de Londrina na Câmara de Prerrogativas da OAB-PR.

Nesses cerca de 20 anos como voluntária da Ordem, um dos grandes desafios que enfrentou foi presidir, como primeira mulher, a Subseção-Londrina, a maior do Estado, na gestão de 2019 a 2021, num período emblemático da história recente do país com a pandemia do Coronavírus e a necessidade de se adequar às novas normas vigentes. Vânia Queiroz também já foi vice-presidente e conselheira da Subseção-Londrina, membro e coordenadora de comissões.

Sobre o Conselho Estadual, ela ressalta que se trata de um órgão muito importante por ser lá que são definidas questões de relevância para os advogados, as quais precisam da intervenção da OAB, seja perante o Poder Judiciário, Conselho Federal ou seja dentro do próprio Conselho Estadual, e de onde saem as deliberações que vão ser aplicadas em todo o Estado.

Na Câmara de Prerrogativas são tratadas todas as violações sofridas pela advocacia no exercício da profissão. A conselheira exemplifica: “são julgados os pedidos de desagravos, os pedidos de assistência, de amicus curiae, entre tantos outros.” Outra função de destaque dos conselheiros, na opinião de Vânia Queiroz, é estar junto de suas bases, levando os problemas que as subseções enfrentam para que sejam tratados dentro do conselho pelo colegiado.

“É um orgulho estar no Conselho pela segunda vez. É ali que a gente tem acesso a todos os problemas da advocacia que ocorrem no Estado do Paraná e tudo que está sendo resolvido no Conselho Estadual. Muitas vezes, de longe, a gente não faz ideia do volume de pautas e problemas que são solucionados no Conselho, seja pelos conselheiros, diretoria e funcionários”, discorre ela, citando alguns dos temas tratados, como prerrogativas, advocacia dativa, honorários advocatícios, regimento interno, processo disciplinar, fiscalização de captação de clientes e outros que são muito importantes para a advocacia.



Trabalho focado no fortalecimento da advocacia

Rogério Manduca é o representante da OAB-Londrina na comarca de Jaguapitã e comemora muitas conquistas já alcançadas para advocacia local, como a inauguração, na gestão passada, da Sala da OAB no Fórum. A sala está equipada com equipamentos de informática, internet e conforto, o que, segundo ele, foi alcançado com a instalação de um ambiente que atendeu plenamente as necessidades dos advogados.

Mas os desafios da advocacia estão sempre presentes. Na sua atual gestão, ele elenca como prioridades o amparo de inclusão dos jovens advogados, o fortalecimento da conduta ética entre os colegas e, principalmente, a vigilância e defesa das prerrogativas sempre.

“É importante ter um trabalho voltado para a construção de uma advocacia ética e de respeito mútuo entre os colegas. E também entendendo ser necessário destinar uma atenção especial aos jovens advogados, objetivando o suporte no início de carreira, promovendo o acesso mais facilitado às condições do exercício profissional de forma ampla e satisfatória”, reforça.

Para atingir seus objetivos como representante da comarca, Manduca pretende ser como uma ponte entre os advogados de Ja-

guapitã e a OAB-Londrina, “tanto para levar os anseios locais quanto para trazer as respostas e o apoio da Instituição”.

“Acredito que o diálogo entre os advogados e a OAB-Londrina é a melhor forma de solucionar as demandas locais e de fazer cada vez mais forte a advocacia. O advogado precisa saber que pode contar com a OAB, que ele tem todo o suporte e o apoio necessário para o pleno exercício da profissão, principalmente para exigir o respeito às suas prerrogativas legais”, destaca.

Manduca concluiu o curso de Direito no ano de 2003, pela Universidade Norte do Paraná, é pós-graduado em Direito Ambiental pela PUC/PR e Direito Empresarial pela Universidade Estadual de Londrina. Atualmente, atua como Procurador Jurídico Municipal e advogado.

Ele relata que desde a sua aprovação no exame de Ordem e inscrição na OAB, no início de 2004, teve um relacionamento bastante próximo com a Subseção, onde, destaca ele, sempre foi muito bem acolhido. “Recebi muito suporte e apoio, especialmente pela Comissão de Jovens Advogados; a ESA teve um papel muito importante com inúmeras ofertas de cursos, palestras



e seminários, os quais foram fundamentais para o desenvolvimento da minha carreira. Com o passar dos anos esse relacionamento se consolidou e se aproximou muito mais, graças ao trabalho incansável da OAB-Londrina e OAB-PR em se colocar ao lado do advogado, entender suas necessidades e demandas, o que acabou por resultar na grata satisfação de ser escolhido para ser Representante de Comarca”, relaciona.

Apoie crianças e adolescentes com câncer!

Acesse

www.ongviver.org.br

e saiba como!

f [ongviverlondrina](#) [ongviver](#)

[ongviver](#) [estouatento.com.br](#)

viver



Subseção realiza Feira das Profissões e recebe mais de 160 estudantes

Profissionais que atuam em Londrina em vários segmentos deixaram suas agendas nos dias 25 e 26 de maio, no período da manhã, e dedicaram seu tempo para informar adolescentes sobre a rotina de seus trabalhos. Foi a primeira edição da Feira de Profissões, idealizada pela comissão de Advogados Trabalhistas da OAB-Londrina.

“Estamos acostumados a abrir eventos, nesta casa, para advogados. E hoje recebemos jovens para falar de seus futuros, num evento voltado à comunidade. É um prazer muito grande receber todos aqui. Sejam muito bem-vindos”, disse o secretário-geral da OAB-Londrina, José Carlos Mancini, ao abrir a Feira.

Por ser um projeto-piloto, o projeto atendeu a duas escolas da cidade: o Colégio Estadual Thiago Terra, do União da Vitória I; e da Escola Polivalente, totalizando cerca de 160 estudantes do ensino médio.

“Futuramente, queremos expandir para mais escolas, mas agora, por ser a primeira edição, iniciamos com uma escola por dia para analisarmos os erros e acertos e aperfeiçoarmos para o próximo ano”, esclareceu o coordenador da comissão



de Advogados Trabalhistas, Diogo Menoncin. O objetivo é que a Feira seja realizada sempre nos meses de maio, celebrando o Dia do Trabalhador.

“Nosso objetivo com esse evento é mostrar uma nova perspectiva ao adolescente/jovem quanto ao mercado de trabalho. Queremos desmistificar algumas profissões que exigem mais

tempo de preparação e formação; enfatizar as possibilidades, dificuldades, formação, trajetórias e experiências de cada profissão, na visão do próprio profissional de cada área, abordando o que o mercado de trabalho espera de cada jovem e sua importância na formação do ser humano”, diz ele.

INICIATIVA AGRADE ESTUDANTES

Estudantes que participaram da Feira elogiaram a iniciativa. Para Luis Paulo Martins Bruno, 17 anos, e estudante do 2º ano do ensino médio, ouvir a experiência de tantos profissionais que são referências em suas áreas, ajuda a sanar dúvidas de quem ainda está decidindo o caminho a seguir. Ele, que sonha em ser jogador de futebol e até pouco tempo estava convicto em fazer faculdade de Educação Física, já não tem mais tantas certezas. Hoje trabalhando no setor de logística, pode mudar de ideia. “Mas ouvi muitos profissionais aqui falarem bastante sobre a gente não desistir de nossos sonhos. Isso motiva a gente”, disse ele.

Para a também aluna do 2º ano do ensino médio Kethelyn Nogueira, a Feira das Profissões também foi motivadora. Ela ainda não decidiu se quer fazer uma faculdade e qual seria o curso, mas já começou a empreender. “Vendo doces feitos por uma amiga e pretendo abrir um CNPJ e me tornar sócia dela”, planeja. “É bom ouvir que todos tiveram dúvidas e dificuldades, mas seguiram seus sonhos”, complementou.

Maria Eduarda Lima da Silva, 17 anos, já sabe a área que pretende seguir. “Quero trabalhar com estética. Já tenho um salão de beleza na minha casa e vou me aprimorar. Essa feira ajuda a gente a ter força para não desistir dos sonhos”, reforçou.

RELAÇÃO DOS PROFISSIONAIS QUE PARTICIPARAM NA PRIMEIRA EDIÇÃO:

Leandro Sitta Pereira - Bombeiro Militar; José Osvaldo Henrique Correa - Historiador / Filósofo / Editor; Renato Marques - Barbeiro; Dejalma Antonio Santos Gonçalves - Chefe de Segurança / Segurança Pessoal / Vigilante Patrimonial; Paloma Magro - Arquiteta; Sidnei Lopes - Juiz do Trabalho; Cássio Bastos - Policial Militar; Márcio Alcântara - Jogador de Futebol; Marcelo Riso - Diretor de Marketing do LEC; Thalita Figueiredo Lemos - Enfermeira; Jeanne Merlo - Fisioterapeuta; Ademir Felipe Lelis Junior - Empresário; José Mário Tomal - Maestro; Silvia Borba - Cantora; Eva Maria dos Santos - Professora; Michael Soares - Produtor; Maria Zélia de Oliveira e Oliveira - Advogada; Wagner Balbino - Tatuador; Maria Lucilda Santos - Advogada.



Saiba quanto é possível economizar com o plano de saúde da OAB

Em tempos de pandemia, e da possibilidade de surgimento de novas doenças, ter um plano de saúde é indispensável para quem quer assegurar o próprio bem-estar e de seus familiares. Sempre atenta aos cuidados com os advogados e advogadas, a CAA-PR disponibiliza aos profissionais e seus dependentes estatutários um plano da Unimed, com condições especiais.

O Delegado da Caixa de Assistência dos Advogados do Paraná em Londrina, advogado Fabiano Nakamoto, esclarece os detalhes do plano: “A abrangência é nacional, a obstetrícia que geralmente é opcional, para o nosso plano já está incluída e sem custo adicional para as mulheres, existe coparticipação de 30%, na qual o valor das consultas está limitado a pouco mais de R\$ 30,00 (trinta reais) e os exames a R\$ 50,00 (cinquenta reais)”.

Um outro diferencial, segundo Nakamoto, é a cobertura integral e sem custo adicional para cirurgias e internações, e ainda, uma tabela de faixa etária mais elástica, que chega a 10 anos. Outra vantagem é que os descontos chegam a 60% (sessenta por cento) se comparados aos planos individuais para pessoas físicas.



A advogada Renata Oliveira, que tinha um plano individual, também da Unimed, optou pela migração para o plano assim que soube das vantagens que poderia ter com o plano fechado por meio da OAB. “Há mais de 20 anos uso o plano da OAB. Na época lembro que havia uma diferença muito grande nos valores e foi isso, inicialmente, que chamou minha atenção. Mas depois ainda obtive outros benefícios, como a mudança de acomodação de enfermaria para apartamento e a facilidade de incluir meus filhos no plano, e mesmo assim ainda estava economizando. Se bem me lembro, na época em que fiz a migração, a economia passava de 20% em relação ao plano que eu tinha”, relata.



Já a advogada Jaqueline Corazza conta que o plano viabilizado pela CAA-PR foi sua primeira contratação enquanto titular. “Antes disso integrava o plano dos meus pais. Quando precisei prover o meu próprio, fiz orçamentos junto a outras operadoras e até mesmo na Unimed, mas o plano para advogados era financeiramente mais viável. Hoje, comparando com planos de amigos e familiares na mesma faixa etária, meus gastos com saúde - incluindo os custos participativos - são cerca de 20% menores. Graças ao valor mais enxuto consigo contratar um plano melhor e mais completo, com acomodação em apartamento, por exemplo”, diz satisfeita.



Quem também considera ter feito uma ótima troca é a advogada Jaqueline Amendola Heinzl. Ela lembra que no contrato individual mantido com a Unimed pagava à parte uma taxa para usufruir de eventuais serviços de obstetrícia e do atendimento pelo SOS Unimed. A decisão de migrar para o plano da OAB foi tomada por ocasião do nascimento de sua filha, quando a operadora impôs condições para que a criança pudesse ser incluída no plano da mãe. “Eu já sabia que a subseção oferecia esse benefício, então me informei melhor e migrei. E olha, não me arrependo. Além do valor do plano para advogados ser mais barato, não é preciso pagar taxas extras, pois ele já inclui a obstetrícia, por exemplo. Lembro que a economia que fiz no primeiro ano após a troca deu exatamente para pagar a minha anuidade da OAB. Então considero que foi super vantajoso. É por esse e outros benefícios que a OAB oferece que nunca me sinto lesada em pagar a taxa de anuidade”, defende Heinzl.



Informações mais detalhadas sobre o plano podem ser obtidas com Juan Carlo
(43) 99184-8086 / (43) 3375-6046 - juan.santos@unimedlondrina.com.br



Coral de Londrina está aberto a novos integrantes

A música tem a nobre capacidade de trazer bem-estar a quem ouve e a quem canta. Pesquisas diversas mostram que ela promove o bom-humor, socializa, relaxa e entre tantos outros benefícios, ajuda a controlar a ansiedade. Foi pensando em proporcionar mais saúde aos advogados, que a CAA-PR deu vida, anos atrás, ao projeto de criação de corais, hoje ativos em várias Subseções do Estado e com muito sucesso.

Em Londrina, sob coordenação da advogada Maria Dirce Triana, o Coral está em plena atividade, aberto a novas vozes e tem um convite especial aos advogados e advogadas: façam parte do grupo! A participação é aberta também aos dependentes estatutários e aos funcionários da

entidade, maiores de 18 anos.

Quem participa, recomenda. É o caso da advogada e conselheira da Subseção Raphaella Amorim. “Quando vi esse projeto da Caixa de Assistência do Advogado eu não pensei duas vezes e me inscrevi. Eu canto no Coral da OAB desde 2017 e canto junto às contraltos”, conta ela.

E para quem pensa que é preciso entender de canto para começar, Raphaella testemunha: “eu não tinha experiência nenhuma com o canto, mas sempre tive vontade de estar envolvida com a música. Me surpreendi com o quanto é gratificante cantar em coral, desenvolver um trabalho em equipe, enfrentar desafios e ver o crescimento do conjunto! O acolhimento de todos, a dedicação da maestrina e do nosso pianista para

com o coral são incríveis”. A maestrina citada é Cleciane Pugsley, e o pianista, Daniel Pizaia.

Para a advogada e conselheira, “o canto alegria a alma e estar entre pessoas queridas aquece o coração. Nós nos consideramos a grande família Coral OAB Londrina. Vem cantar com a gente”, convida ela.

Os ensaios acontecem todas as terças-feiras, com início às 18h45, na sede histórica da Subseção, localizada no 4º andar do Edifício Tuparandi (R. Professor João Cândido, 344, centro da cidade).

As inscrições para integrar o Coral da OAB-Londrina podem ser feitas no site www.caa.pr.org.br/corallondrina.

A participação é gratuita.

MOÇÃO DE APLAUSOS A MINISTROS DO STJ

A pedido da comissão de Direito do Consumidor, a diretoria da OAB-Londrina aprovou a moção de aplausos a três ministros do Superior Tribunal de Justiça que votaram pelo reconhecimento de que o rol da ANS é exemplificativo. E com aprovação da diretoria, o reconhecimento público foi enviado aos ministros Moura Ribeiro e Paulo de Tarso Sanseverino e à ministra Nancy Andrighi.

Na justificativa, a comissão disse acreditar que eles votaram de forma coerente com o direito fundamental que determina ao Estado a ação afirmativa em defesa do consumidor, bem como em coerência com os princípios da ordem constitucional econômica, notadamente o da defesa do consumidor.

A comissão também registrou, na homenagem, que o voto pelo rol exemplificativo se coaduna com o sistema infraconstitucional vigente capitaneado pelo Código de Defesa do Consumidor. A despeito de terem se saído vencidos, a comissão acredita na importância do incentivo a posicionamentos como os por eles manifestados, em prol do direito fundamental que impõe ao Estado a promoção da defesa do consumidor.

Saiba mais sobre a OABPREV, o plano de previdência dos advogados paranaenses

A OABPrev-PR é um fundo de pensão instituído pela OAB-PR e Caixa de Assistência dos Advogados do Paraná (CAA/PR). Criada em 2006, a entidade conta atualmente com mais de 17 mil participantes e um patrimônio de R\$ 570 milhões.

A importância de se aderir a um plano de previdência ganhou impulso durante a pandemia, quando muita gente repensou aspectos importantes, como uma segurança financeira diante de imprevistos. Segundo dados da entidade no Estado, nos anos de 2020 e 2021, quando a pandemia estava no seu auge, mais de dois mil advogados e advogadas contrataram o plano e outros cerca de 1320 foram reativados.

Podem aderir ao plano, além dos advogados inscritos na OAB-PR, também cônjuges e companheiros; dependentes econômicos, filhos, enteados e netos menores ou até atingirem vinte e cinco anos, se solteiros, que cumulativamente forem alunos de curso superior de graduação; incapazes sob guarda judicial, adoção, tutela ou curatela; filhos maiores de idade de advogados participantes ativos da OABPREV

-PR, independentemente de idade.

Ao aderir ao plano, o participante irá contribuir mensalmente com valores a partir de R\$ 112,00. Com o passar do tempo ele formará um capital que será revertido em rendas mensais. O participante pode optar por receber o benefício por prazo determinado ou indeterminado.

Também é possível contratar as coberturas da parcela adicional de risco de pecúlio por morte e pecúlio por invalidez, de forma total e permanente, ofertadas pela MAG Seguros, parceira estratégica da OABPREV-PR.

Conforme destaca o coordenador José Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, uma das grandes vantagens do plano é que não são cobradas as taxas de administração e carregamento, diferente de planos ofertados por bancos e seguradoras. Desta forma todo o capital contribuído é revertido integralmente para o participante.

A gestão da entidade é feita pelos próprios participantes, que podem concorrer, por meio de eleição, às vagas para os conselhos deliberativo e fiscal.

O patrimônio dos participantes é gerido



JOSÉ RICARDO CAVALCANTI DE ALBUQUERQUE

pela Sulamérica Investimentos, que possui ampla experiência em gestão de ativos e procura trazer os melhores resultados. A rentabilidade acumulada em 2022 já é de 3,90%. Em 24 e 36 meses o resultado é de 16,50% e 18,27%, respectivamente.

DELEGADA EM LONDRINA

Em Londrina, a delegada da OABPREV é a advogada Mônica Cesário Pereira Cotelto, que desde 2007 atua como voluntária na OAB-Londrina, tendo exercido as funções de delegada da CAA-PR e conselheira da Subseção.

“Com muita alegria me vejo agora à frente do projeto da OABPREV, com minha designação como delegada, um trabalho de grande importância para a entidade, que tem por objetivo ampliar sua presença em eventos e na divulgação da Previdência Complementar. Recebo essa missão com muita res-

ponsabilidade e ciente dos desafios que estão pela frente”, comenta.

Mônica Cesário observa que a advocacia paranaense e seus familiares precisam ser informados sobre a importância da previdência complementar e os benefícios exclusivos que a OABPREV-PR disponibiliza. “Somos hoje 75.000 profissionais no estado, onde apenas 15.000 estão na OABPrev. Espero que minhas palavras e ações possam motivar os colegas a fazer parte dessa grande corrente do bem, construindo juntos um futuro promissor”, conclui.



MÔNICA CESÁRIO PEREIRA COTELO

A adesão ao plano pode ser feita diretamente no site:

<https://www.oabprevpr.org.br/quero-aderir/>

Torneio Interjustiça chega ao fim; confira os campeões

Depois de dois meses de muito suor em campo, entrosamento entre os operadores de Direito e diversão, chega ao fim o Torneio Interjustiça, realizado pela OAB-Londrina, por intermédio da comissão de Esportes e Bem-Estar da casa.

“Mais uma vez, o objetivo do torneio foi alcançado com sucesso: integração entre os participantes e a prática esportiva em prol da saúde dos advogados”, destacou o coordenador da comissão, Roberto Tatsuji Hara.

Ela enalteceu a organização do torneio e o clima de confraternização e amizade que prevaleceu durante sua realização. “Foi um evento muito bem organizado pelo Diego L. Souza, da Londri Sport, e aconteceu de forma tranquila desde seu início. A Comissão de esportes e Bem-Estar da OAB Londrina agradece a todos os participantes do evento, bem como, aos patrocinadores: Caixa de Assistência dos Advogados do Paraná, Unimed e Fundação de Esportes de Londrina, que tornaram possível a realização desta tradicional confraternização”, disse.

E claro, ele também parabenizou os grandes vencedores: equipe Boca Iuris, na categoria livre; e a equipe Matadores, na master. “Ambos os times fizeram campanhas irretocáveis, chegando ao jogo final de forma invicta e alcançaram o título pela primeira vez na história do torneio”, comemorou.

A final foi acompanhada pelo presidente da Subseção, Nelson Sahyun Junior, pelo secretário-geral, José Carlos Mancini Junior; e também esteve presente a secretária-geral adjunta, Caroline Thon.

CONFIRA OS RESULTADOS

CATEGORIA LIVRE - CAMPEÃO BOCA JURIS

Final: Boca Juris 5 x 3 OAB Apucarana

Artilheiro: Júlio Facco (Boca Juris)

Goleiros menos vazados: Paulo Machado e Felipe Moreno (ambos do Boca Juris)

Terceiro Lugar: OAB 3 Dígitos

CATEGORIA MASTER - CAMPEÃO MATADORES

Final Matadores 0 x 0 OAB 3 Dígitos

Penalidades: 3 x 2 Matadores

Artilheiro: Danilo de Lucca (OAB 3 Dígitos)

Goleiro menos vazado: Élvio Flavio de Freitas Leonardi (OAB 3 Dígitos)

Terceiro Lugar: Danone FC



ENTRADA EM CAMPO TRIUNFAL



DIRETORES
NA ENTREGA
DOS PRÊMIOS

AO FINAL,
MUITA
CELEBRAÇÃO



RUI CÉPIL DINIZ

Médico de Família e Comunidade - CAAPR-Londrina

Para marcar sua consulta com o médico de família, um programa da CAAPR, ligue para: (43) 3374-8300.



A Saúde além do remédio – Parte 4

Saudações!
Nada mais atual do que conversarmos sobre as doenças respiratórias e seus cuidados.

Além do inimigo público número 1 dos últimos tempos, a covid, nesta época do ano voltamos a conviver com diversos problemas respiratórios.

Podemos dividi-los em dois grupos: os infecciosos e os alérgicos.

Em relação aos cuidados pessoais, estes dois grupos podem muitas vezes se confundir. Neste período mais frio, ficamos mais em ambientes internos, fechamos mais nossas casas, nossos escritórios e escolas, nossas portas e janelas, voltamos a utilizar cobertores e acolchoados, além daquelas blusas, que normalmente ficaram guardadas durante os últimos meses.

Criamos um ambiente adequado para ácaros, fungos, poeiras domésticas, e microrganismos diversos. Além disso, costumamos ingerir menos água e outros líquidos.

Algumas atitudes simples certamente seriam úteis:

-Criar ambientes arejados e com boa incidência solar, e se possível, ficar mais tempo ao ar livre;

-Antes do primeiro uso do inverno, lavar e secar bem todas as cobertas e roupas que estavam guardadas;

-Tomar sol diariamente, pelo menos por 30 minutos;

-Tomar ao menos 2 litros de líquidos diariamente {pode ser água, chá (os mais aromáticos ricos em óleos essenciais, que funcionam como antissépticos), suco (a maioria ricos em vitaminas e sais minerais), ou qualquer outra bebida};

-Frutas, verduras e legumes não devem ser “esquecidos”, mesmo que sejam colocados em sopas e caldos;

-Em regiões com o inverno mais seco, como a nossa, o uso de umidificadores de ar melhoram muito sua qualidade;

-Em regiões com o inverno mais úmido, como o litoral paranaense por exemplo, o uso de desumidificadores é indicado;

-Na limpeza, o uso de vassouras deve ser evitado, preferindo-se o aspirador de pó ou panos úmidos no chão e móveis;

-Cuidado também com produtos de limpeza concentrados, de cheiro mais forte;

-Agasalhe-se bem. Nem de mais, nem de menos;

-Banhos quentes são agradáveis, mas

os muito quentes devem ser evitados. Evite mudanças bruscas de temperatura, principalmente do quente para o frio;

-Os hipertensos devem ter um maior cuidado nesta época, pois o frio tende a aumentar um pouco mais nossa pressão arterial;

-Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, ou se for o caso, ao menos higienizá-las com álcool em gel;

-E uma coisa que todos aprendemos: sempre que possível, use a máscara em ambientes fechados e com aglomerações. Vamos lembrar que ela não nos protege apenas da covid, mas de praticamente todas as infecções de transmissão pelo ar;

E podemos terminar com um parágrafo que utilizei em um artigo de 2019: . . . os bons e sábios conselhos de nossa avó: alimente-se bem, evite “resfriar” muito o seu corpo, não durma de cabelo molhado, calce meias quentes etc., certamente serão úteis, pois apesar de não fazerem muito sentido para a ciência, fazem parte do inconsciente coletivo, que são “verdades” aprendidas durante gerações.

Continuem se cuidando!

Abraços a todos!



Aproveite seu desconto e compre com **até 12% OFF***

*Apresente a carteira da OAB vigente em uma de nossas lojas (confira as lojas participantes no site cnsonline.com.br/nossas-lojas, exceto Outlets), pague à vista em dinheiro e ganhe 12% de desconto ou no cartão/Pix e ganhe 7% de desconto. Para compras online, utilize o código promocional OABPIX12-TSF e ganhe 12% de desconto no Pix ou pague no cartão com o código OABCARD7-TSF e ganhe 7% de desconto. Os descontos não são válidos para produtos em promoção, não cumulativos e não se aplicam ao frete.

CNS, um passo à frente.

@cnsonline f cnsonline cnsonline.com.br

A CNS é parceira da

